

## 通所リハにて「お花見会」を開催しました！！

当施設では、リハビリテーションの一環として  
お花見会を実施いたしました。



私たちは、『季節の変化を五感で直接感じることを非常に大切にしています。満開の桜を視覚で楽しみ、春の風の匂いや温かさや冷たさを肌で感じるという刺激は、脳を活性化させ、沈みがちな気持ちを前向きにする大きな力を持っています。

実際に外へ出て季節の彩りに触れることで、普段の訓練では見られないような活発な動きや、『もっと歩いて近くで見たい』、『皆で花見をしたのは何十年振り嬉しかった』という活動意欲の向上に繋がる様子が、皆様の笑顔から強く伝わってきました。

桜の下で見せてくださった皆様の生き生きとした表情は、私たちにとって何よりの答え合わせになりました。

リハビリテーションは、機能訓練室の中だけで完結するものではありません。生活の中にある喜びを力に変えて、その人らしい一歩を支えていく。そんな支援のあり方を、これからもスタッフ全員で追求していきたいと考えています。



※個人情報保護のため、掲載している写真を一部加工しております。