

活動報告：【今年も「せんだんの丘通所リハの『畑』」の準備が始まりました。】

日増しに暖かくなり、季節の変化を感じる季節となりました。

当事業所では、毎年恒例となっている「畑でのリハビリ」の準備を開始致しました。

現在は、利用者様と職員と一緒に土を耕し、苗を植えるための準備を行っています。

「昔はよくやっていたから任せて」「ここはもう少し深く掘った方がいい」といった頼もしい意見を頂き、屋外の空気を感じながら、生き生きとした表情で取り組まれています。

単なる野菜作りではなく、土に触れ、身体を動かし、完成を心待ちにすること。そのプロセス一つひとつが大切なリハビリの一環となっています。



今後の更新について

これから苗を植え、夏にむけて野菜成長していく様子を、随時このホームページでお伝えしていく予定です。

収穫の時期には皆様と一緒に喜びを共有できることをスタッフも楽しみにしております。



※個人情報保護の為、画像を一部加工しています